



- The Danish translation



About The Danish Cancer Society

- The Danish Cancer Society is the largest disease-fighting organization in Denmark.
- The organization has about 430,000 members and works in three different fields:
 - Prevention of cancer
 - Advicing and supporting cancer patients and their relatives
 - Cancer research
- The Danish Cancer Society has an annual countrywide campaign, collecting money to continue our work. In addition, we also collect money from lotteries, membership fees and donations.

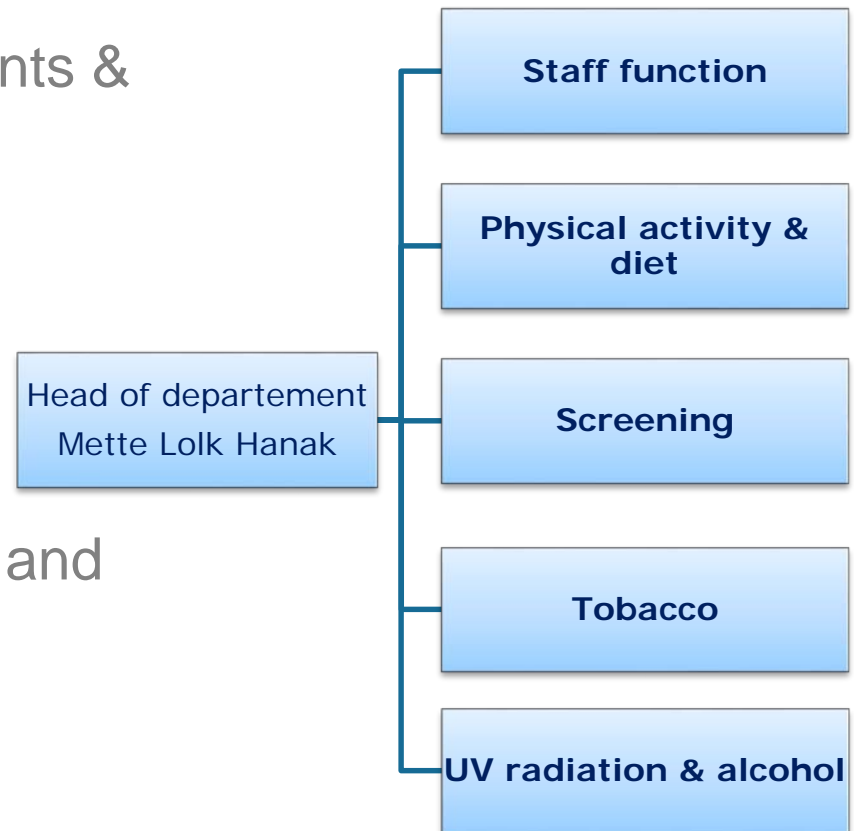


Cancer prevention i The Danish Cancer Society

About 55 employers + students & trainees

Total budget:
About 50 mio. kr.

The funding is both external and internal (50/50)



Background

- European Code Against Cancer (2014)
- A strategic goal to translate the European Code Against Cancer to national goals for cancer prevention (2015-2016)
- The work is anchored in the advisory committee 'Forebyggelsesudvalget'



European Code Against Cancer

12 ways to reduce your risk of cancer

1. Do not smoke. Do not use any form of tobacco
2. Make your home smoke free. Support smoke-free policies in your workplace.
3. Take action to be a healthy body weight.
4. Be physically active in everyday life. Limit the time you spend sitting.
5. Have a healthy diet:
 - Eat plenty of whole grains, pulses, vegetables and fruits.
 - Limit high-calorie foods (foods high in sugar or fat) and avoid sugary drinks.
 - Avoid processed meat; limit red meat and foods high in salt.
6. If you drink alcohol of any type, limit your intake. Not drinking alcohol is better for cancer prevention.
7. Avoid too much sun, especially for children. Use sun protection. Do not use sunbeds.



8. In the workplace, protect yourself against cancer-causing substances by following health and safety instructions.

9. Find out if you are exposed to radiation from naturally high radon levels in your home.

Take action to reduce high radon levels.

10. For women:

- Breastfeeding reduces the mother's cancer risk. If you can, breastfeed your baby.
- Hormone replacement therapy (HRT) increases the risk of certain cancers.

Limit use of HRT.

11. Ensure your children take part in vaccination programmes for:

- Hepatitis B (for newborns)
- Human papillomavirus (HPV) (for girls).

12. Take part in organised cancer screening programmes for:

- Bowel cancer (men and women)
- Breast cancer (women)
- Cervical cancer (women).



From advice to action



The main focus in the translation to a Danish national context

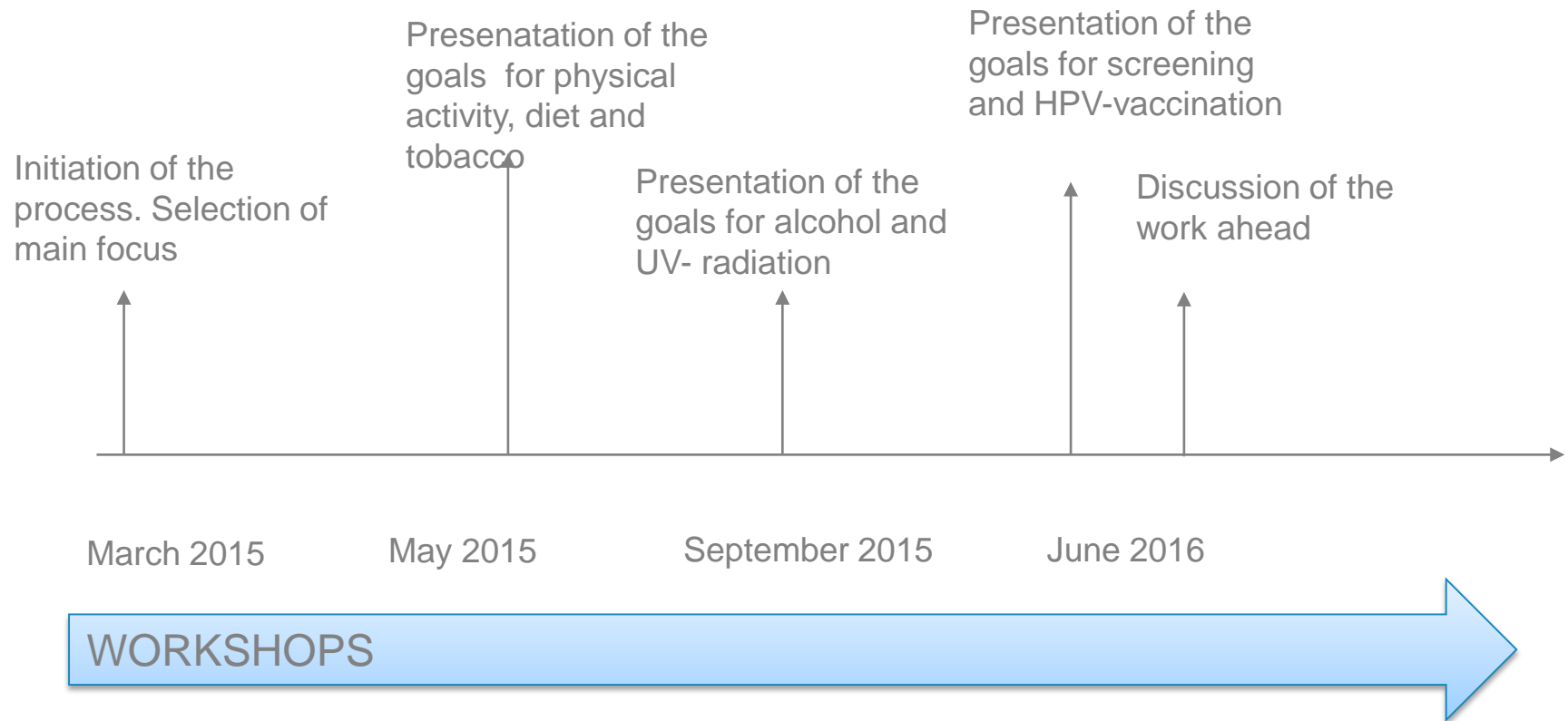


National goals to prevent cancer:

- Alcohol
- UV radiation
- Tobacco
- Physical activity
- Overweight
- Diet
- Screening
- HPV-vaccination



The translation process



The result of the process

12 national goals for cancer prevention.

Focus:

1. Status 2015
2. Goals for behaviour
3. Efforts to be done to achieve the behavioral goals
4. Advice

Nationale 2025-mål for kræftforebyggelse i Danmark

Mål 6: Et begrænset alkoholindtag giver færre kræfttilfælde

Råd

Børn og unge

Børn og unge under 16 år anbefales ikke at drikke alkohol.

Unge over 16 år anbefales at drikke mindst muligt og stoppe før fem genstande ved samme lejlighed.

Voksne

Begræns dit alkoholindtag. Risikoen for kræft stiger med mængden af alkohol, der indtages.

Status 2015

Alkohol er kræftfremkaldende. Alkoholindtag øger risikoen for kræft i mundhulen, svelget, struben, spiserøret, leveren, brystet, tyk- og endetarmen, og risikoen for kræft stiger med mængden af alkohol, der indtages.

Hvert år rammes mindst 1.800 personer i Danmark af kræft som følge af et for højt alkoholforbrug. Det svarer til 8 procent af alle kræfttilfældene blandt mænd og 3 procent blandt kvinder.

Knap 9 procent af danskerne over 16 år drikker over Sundhedsstyrelsens højrisikogrænse for alkoholindtag (14/21 genstande om ugen).

Det er særligt de 16-24-årige samt de 55-74-årige mænd, der drikker over højrisikogrænsen. Der er endvidere en større andel af arbejdsløse, førtidspensionister og

personer uden for arbejdsmarkedet, som overskrider højrisikogrænsen sammenlignet med personer i beskæftigelse.

30 procent af de danskere, der overskrider højrisikogrænsen, angiver samtidig, at de gerne vil nedsætte deres alkoholforbrug. Det betyder, at der er et godt udgangspunkt for at ændre danskernes alkoholindtag.

Alkoholvaner grundlægges i ungdommen. Unge, der i teenageårene har et stort forbrug af alkohol, har en større risiko for senere i livet at drikke mere end andre voksne, og en tidlig alkoholdebut (før 14-årsalderen) øger risikoen for alkoholafhængighed senere i livet. Alkoholindtag i ungdommen udgør endvidere en risikofaktor for visse former for brystkræft.

senere år – en udvikling, som er vigtig at understøtte.

Adfærdsmål for 2025

Danskerne skal drikke mindre

Maks. 10 % af danskerne over 16 år drikker over lavrisikogrænsen for alkoholindtag dvs. 7 genstande om ugen for kvinder og 14 genstande om ugen for mænd (21 % i 2013)

Derudover har vi to delmål, som kan bidrage til at indfri det overordnede adfærdsmål:

Unge skal starte at drikke senere

Maks. 40 % af de 15-årige har drukket en hel genstand (68 % i 2014)

Færre unge skal drikke sig fulde

Nationale mål for kræftforebyggelse i Danmark

Råd: Deltag i børnevaccinationsprogrammet

Deltag i HPV vaccination

Deltag i Hepatitis B vaccination. I Danmark har vi risikovaccination for hepatitis B

Tal på deltagelsen i HPV vaccination

Kun 27 % af årgang 2003 har påbegyndt HPV vaccination

1 år siden 07-2000

Mål 11: Du bør sikre at dine børn deltager i vaccination for HPV

Status 2015

HPV vaccinen beskytter mod HPV 16 og 18, som er årsag til 70% af livmoderhalskræfttilfældene og en del andre sjældnere kræftformer og forstadier til kræft.

Vaccinen har siden 2009 været en del af børnevaccinationsprogrammet til piger og tilbydes fra 12 år. Derudover har vaccinen været tilbudt i flere catch

Truds sundhedsmyndigheder verden over på basis af videnskabelige undersøgelser har vurderet vaccinen som sikker og effektiv, er deltagelsen i HPV vaccination faldet drastisk. I årgang 2003 har kun 27% påbegyndt vaccinationen på nuværende tidspunkt. Pigerne fra årgangen kan stadig deltage. En høj deltagelse er væsentlig for at beskytte flest mulig, men

Indsatsmål for 2025

Der er behov for en informationsindsats blandt andet om hvorfor vi vaccinerer og om de kræftsygdomme herunder også forstadier, som vaccinen beskytter imod. Der er også behov for oplysning om vurdering af de anmeldte bivirkninger. Det er også nødvendigt at oplyse om hvor mange af de anmeldte bivirkninger der reelt kan tilskrives vaccinen.

One of the main reasons for



Implementation...



Spænd hjelmen,
smør kæden,
og fat styret

**TA'
CYKLEN
DANMARK**



Hold øje med **de 7 tegn** og gå til lægen i tide

